

Dans quelle
mesure sommes-
nous informé·e·x·s

**SUR LE VIH
EN SUISSE ?**

Avez-vous déjà entendu parler du principe «U=U»?

Les personnes vivant avec le VIH ne peuvent pas transmettre le virus par voie sexuelle quand elles suivent un traitement antirétroviral efficace et parviennent à maintenir une charge virale indétectable.

Ce message, connu sous le nom de « U=U » (« Undetectable » égale « Untransmittable » ; en français : « Indétectable » égale « Intransmissible », « I=I »), a le pouvoir de réduire la stigmatisation liée au VIH.

La stigmatisation constitue un obstacle majeur à un diagnostic précoce, à l'adhérence thérapeutique ou à l'accès aux services spécialisés, et affecte négativement la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH.¹





Une charge virale supprimée pendant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement réduit le risque de transmission verticale du VIH à moins de 1 %, et il n'y a aucun risque de transmission si la mère suit un traitement antirétroviral et a une charge virale indétectable avant et pendant la grossesse et l'accouchement.¹

En 2008, la Suisse a été le premier pays à publier une déclaration sur la sécurité du traitement du VIH pour réduire la transmission, connue sous le nom de « Swiss Statement ».²

15 ans plus tard, nous nous sommes posé la question suivante : « Quel est le degré de connaissance et de compréhension de ce message en Suisse aujourd'hui ? » Et c'est pourquoi nous avons interrogé le public suisse.

À propos de l'enquête^{3,4}

L'enquête a été réalisée par l'institut d'études de marché medupha pour le compte de Gilead Sciences Switzerland Sàrl en novembre 2023. Elle a été menée à l'aide d'un questionnaire à questions fermées. Les participant-e-x-s étaient âgé-e-x-s de 18 ans ou plus et ont été sélectionnés au hasard. Un échantillonnage représentatif a été assuré selon des critères démographiques tels que le sexe, le niveau d'éducation et la localisation géographique au sein de la Suisse. Le recrutement a été effectué par un institut de panel capable de réaliser des enquêtes représentatives de la population.

De nombreux·ses acteur·trice·x-s du VIH en Suisse et leurs organisations ont contribué à l'élaboration de l'enquête. Nous remercions sincèrement tous ceux qui ont participé à cette collaboration précieuse :

**David Haerry, Positivrat ;
David Jackson-Perry, CHUV ;
Dominique Braun, USZ ;
Katharine Darling, CHUV ;
Marlon Gattiker, Aids-Hilfe Schweiz.**



Enquête auprès de 1'015 participant·e·x·s

♂ 49.1 % | ♀ 50.7 % | D/I/A 0.2 %

Les personnes interrogées estiment qu'il y a eu des **progrès significatifs dans le traitement** du VIH/sida au cours des 10 dernières années.

5%

ont été confrontées à des **informations négatives** sur le VIH/sida

22%

disent ne **pas avoir reçu d'informations** au cours des 6 derniers mois sur le VIH/sida

87%

n'ont **jamais entendu parler de « PrEP »**; parmi ceux qui en ont entendu parler, 54% ont indiqué qu'il s'agissait d'un médicament préventif

75%

des répondant·e·x·s sont d'accord pour dire que le VIH est une **infection virale chronique gérable**

Avec une personne vivant avec le VIH **des personnes interrogées :**



81%

commenceraient une amitié



57%

ne se marieraient pas



76%

n'auraient pas de relations sexuelles

Les personnes interrogées pensent, **que les personnes vivant avec le VIH...**



20%

représentent un danger pour la société



5%

ne peuvent pas travailler dans des emplois réguliers

Les personnes interro- gées pensent, **que le VIH** **peut être transmis...**



7%

en partageant
des toilettes



2%

par un câlin



22%

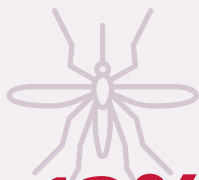
par un baiser



8%

en partageant
des objets

(p. ex., des verres,
des assiettes)



13%

par une piqûre
d'insectes



95%

par des rapports
sexuels
vaginaux ou
anaux **non**
protégés



60%

par des rapports sexuels
avec une personne vivant
avec le VIH qui suit **un**
traitement efficace

Les principales sources d'information sur le VIH ou le sida



55%

les médias
journalistiques



37%

l'école/éducation



35%

le personnel
médical

83%

sont
informé·e·x·s
des questions
de santé

76%

sont
informé·e·x·s
sur le VIH

74%

pensent que
le VIH est une
maladie
dangereuse

45%

disent avoir
été testé·e·x·s
pour le VIH

Une personne vivant avec le VIH qui suit un traitement efficace depuis au moins 6 mois ne peut pas transmettre le virus par des relations sexuelles à ses partenaires

22 %

d'accord



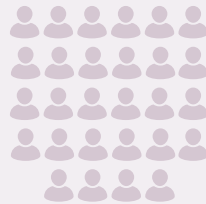
22 %

pas d'accord



56 %

ne sais pas



Si elles sont sous un traitement VIH efficace, les femmes vivant avec le VIH peuvent mettre au monde des enfants en bonne santé qui ne sont pas porteurs du VIH

48 %

d'accord



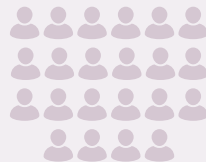
7 %

pas d'accord



45 %

ne sais pas



La **connaissance de la prophylaxie pré-exposition (PrEP) est limitée** au sein de la population générale en Suisse.

15 ans après la déclaration du « Swiss Statement », « **U=U** » **reste un message peu connu** et mal compris par la population suisse.

Que nous disent les résultats de l'enquête ?

Des campagnes de sensibilisation efficaces sont nécessaires pour diffuser le message U=U et aider à encourager une attitude publique plus informée et solidaire envers les personnes vivant avec le VIH.

Ce manque de connaissance s'accompagne de **stigmatisation liée au VIH**, de fausses idées et, dans certains cas, d'une compréhension limitée des modes de transmission du VIH.

Pourquoi cette enquête ?

L'objectif de Gilead est de contribuer à mettre fin à l'épidémie de VIH pour tout le monde, partout. Depuis le pic de l'épidémie, le nombre de nouvelles transmissions a diminué. Cependant, environ 1,3 million de diagnostics de VIH sont encore posés chaque année dans le monde. Bien que des progrès considérables aient été réalisés, il reste encore beaucoup à faire. Mettre fin à l'épidémie de VIH est un défi complexe qui nécessitera une empathie, un courage et une collaboration exceptionnels entre les communautés, les industries de santé et les territoires.

La stigmatisation et la discrimination à l'encontre des personnes vivant avec le VIH sont toujours une réalité, y compris en Suisse. Cela entraîne des obstacles très importants au diagnostic précoce, à l'adhérence thérapeutique et à l'accès à un éventail plus large de services d'appui.



De même, le manque de connaissances qui persiste sur le VIH a un impact négatif considérable sur la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH. Chez Gilead, nous croyons que les inégalités de santé et sociales vécues par les communautés les plus touchées par le VIH doivent être des sujets priorités par chaque défenseur·seuse·x de la santé publique sur le plan politique, social et individuel, afin de mettre fin à l'épidémie d'ici 2030.

Le 1er décembre est la Journée mondiale contre le sida. Le thème de l'ONUSIDA pour cette année est « Suivons le chemin des droits » / « Take the Rights Path », qui souligne que le monde peut mettre fin au VIH/ sida – si les droits de chacun·e·x sont protégés. Gilead se joint aux communautés du monde entier qui se rassemblent chaque année pour rendre hommage à ceux dont la vie a été affectée par le VIH. Avec les communautés en tête, ensemble, nous pouvons œuvrer pour éliminer la transmission du VIH qui reste un enjeu majeur de santé publique.

Pour toute question concernant l'enquête, n'hésitez pas à nous contacter :

Envoyer un e-mail

CHPublic.Affairs@gilead.com

Gilead Sciences Switzerland Sàrl, General-Guisan-Strasse 8, 6300 Zug

Références :

1. WHO. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/360860/-9789240055179-eng.pdf> (accessed November 13, 2024). **2.** Aids Action Europe. <https://www.aidsactioneurope.org/en/news/10-years-after-swiss-statement-it-time-people-understand> (accessed November 13, 2024). **3.** Grabinger T, Gattiker M, Haerry D, Braun DL and Darling K. Public Knowledge, Views, Perceptions & Attitudes towards HIV and People with HIV in Switzerland – Results of a National Survey. Swiss Society of Infectious Diseases (SSI) Annual Conference; August 28-30, 2024; Bern, Switzerland; P040. **4.** Protopapas K, Zoufaly A, Jackson-Perry D, Psychogiou M, Grabmeier-Pfistershammer K, Oberle C, Grabinger T, Egger M, Katsarolis I. Public Awareness towards the U=U Statement: A Multi-Country Survey (Austria, Greece and Switzerland). International AIDS Conference (AIDS); July, 22-26, 2024; Munich, Germany; Poster WEPED341.